

Circolare n°449/C/2023: ENEA: il decalogo per risparmiare sul riscaldamento

26 Ottobre 2023

Alla vigilia dell'accensione dei riscaldamenti per la stagione invernale, l'**ENEA** suggerisce alcune indicazioni e consigli per **ridurre i consumi e risparmiare sulla bolletta, senza rinunciare al comfort**.

Qui di seguito il **decalogo** in dettaglio:

1. Installare sistemi di monitoraggio e controllo

Monitorare i consumi energetici attraverso contatori intelligenti è fondamentale per acquisire consapevolezza sulle proprie abitudini di consumo e per individuare tempestivamente eventuali perdite o malfunzionamenti.

2. Eseguire la manutenzione degli impianti

Un impianto consuma e inquina meno quando è regolato correttamente, è pulito e senza incrostazioni di calcare. Per chi non effettua la manutenzione del proprio impianto è prevista una multa a partire da € 500 (DPR 74/2013)

3. Controllare la temperatura degli ambienti

Bastano 19°C per garantire il comfort necessario. Per ogni grado in meno si risparmia fino al 10% sui consumi di combustibile

4. Fare attenzione alle ore di accensione

Il numero delle ore massime di accensione varia, per legge, secondo le 6 zone climatiche presenti in Italia. Accendere l'impianto 1 ora in meno al giorno e ridurre di 1 grado la temperatura, può portare ad un risparmio energetico di circa il 15%

5. Schermare le finestre durante la notte

Persiane e tapparelle o anche tende oscuranti riducono le dispersioni di calore verso l'esterno

6. Non coprire i radiatori

Evitare di porre schermature davanti ai termosifoni, come tende o mobili, che ostacolano la diffusione del calore verso l'ambiente. Bene, invece, inserire materiali riflettenti tra muro e termosifone: anche un semplice foglio di carta stagnola contribuisce a ridurre le dispersioni verso l'esterno.

7. Non lasciare le finestre aperte troppo a lungo

Per rinnovare l'aria in una stanza bastano pochi minuti, mentre lasciare aperte le finestre troppo a lungo comporta inutili dispersioni di calore.

8. Fare un check-up dell'abitazione

Affidarsi a tecnici qualificati per valutare l'efficienza dell'impianto di riscaldamento e lo stato di isolamento termico di pareti e finestre. Si possono abbattere i consumi fino al 40%

9. **Installare valvole termostatiche**

Obbligatorie per legge nei condomini, le valvole termostatiche permettono di ridurre i consumi fino al 20%

10. **Scegliere soluzioni di ultima generazione**

Sostituire il vecchio impianto con uno a condensazione o a pompa di calore ad alta efficienza, dotandosi anche di cronotermostati, sensori di presenza e regolatori elettronici a distanza.

Allegati

[Circolare_449_C_2023](#)

[Apri](#)